

LIBRIS

We know
books

Maureen J. St. Germain

DINCOLO de Floarea Vieții

**Învățăături avansate de MerKaBa,
Geometria Sacră și Deschiderea inimii**

Traducere de Cristina-Mihaela Bogățan


PRESTIGE
București - 2026

*Îi mulțumesc în mod deosebit editoarei mele,
Meghan MacLean, de la Inner Traditions – care a înțeles
ce sper să comunic –, dar și minunatei echipe de acolo.*

*Nu în ultimul rând, această carte este dedicată,
de asemenea, tuturor cititorilor care doresc să
își dezvolte practicile de meditație și să stabilească
în sfârșit o legătură precisă și clară cu Sinele lor Superior.
Vă mulțumesc tuturor. Fiecare dintre voi a jucat un rol
semnificativ în răspândirea darului în lumea întreagă.*

Cuprins

Prolog	13
CAPITOLUL 1	
Istoria conceptului MerKaBa și note importante pentru practica ta	15
CAPITOLUL 2	
Instrumente noi pentru învățarea și practicarea iubirii necondiționate	48
CAPITOLUL 3	
Acordaj, incantații și exerciții pentru a-ți deschide inima	80
CAPITOLUL 4	
Inițiază contactul cu Sinele tău Superior	111
CAPITOLUL 5	
Păstrează legătura cu Sinele tău Superior	146
CAPITOLUL 6	
Programează-ți MerKaBa	175

Elicoptere negre 206

CAPITOLUL 8

MerKaBe-surogat: Și folositoare,
și distrugătoare 218

CAPITOLUL 9

Permanența MerKaBei și validare paranormală 234

CAPITOLUL 10

Scapă de frică cu delfinii, balenele
și AroMandalas 244

CAPITOLUL 11

Lucrează cu sistemele energetice
ale Pământului 270

CAPITOLUL 12

Creează Raiul pe Pământ 294

CAPITOLUL 13

Grila Conștiinței lui Hristos 327

CAPITOLUL 14

Păstrează echilibrul și rămâi conectat 340



Glosar 380

Prolog

Cartea aceasta este destinată a fi folosită ca un supliment pentru munca ta interioară (adică, practicile de meditație), pe lângă Meditația MerKaBa Floarea Vieții sau simbolul geometric al creației și unității, și cu toată geometria sacră. (Termenul de *Floarea Vieții* a fost schimbat pentru Meditația MerKaBa propriu-zisă, precum și pentru forma geometrică.)

Dacă ai lucrat cu cărți despre geometria sacră, inclusiv informații despre MerKaBa, s-ar putea să-ți dai seama că această carte este o continuare, însă nimic nu va înlocui Meditația Clasică MerKaBa (Meditația Originală cu 17 respirații). Meditația MerKaBa pe care o predau eu, așa cum a fost oferită de Drunvalo Melchizedek, este una dintre cele mai simple versiuni disponibile ale MerKaBa. O poți găsi în format electronic online pe www.MaureenStGermain.com/MerKaBa. Oferă-ți acest dar; îmi vei mulțumi mai târziu!

Am codificat cartea cu informații orientative, astfel încât să poți accesa baza mea de cunoștințe în mod intuitiv și spontan, fără să știi de ce le înțelegi perfect. Acesta este un dar de la Spirit, iar eu sunt onorată să fiu canalul. Aceste informații provin dintr-un rezervor de cunoștințe strânse de-a lungul multor ani de predare, meditație și comunicare cu Spiritul.

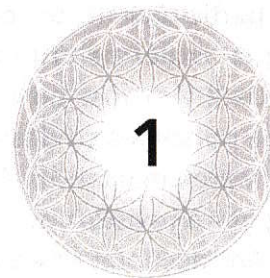
Cere-i, te rog, Sinelui tău Superior să intervină și să te îndrume personal prin acest proces. De asemenea, poți cere o legătură directă cu Sinele meu Superior cu scopul de a înțelege clar învățăturile oferite în această carte.

Îmi doresc ca tu să ai instrumentele necesare pentru a-ți maximaliza eforturile, astfel încât acest lucru să fie spre binele tău și al meu. Simt deja atât de multă iubire față de tine. Îți mulțumesc pentru că mă însoțești în această aventură incredibilă!

Marele teolog Toma de Aquino a folosit scrierile remarcabilului filosof musulman Averroes pentru a explica separarea credinței de rațiune, un ideal musulman care a stat la baza cercetării științifice moderne și a dus la Renașterea europeană. Fie ca aceste cunoștințe să te inspire să îți începi propria Renaștere!

Nota autoarei

Termenii marcați prin  au fost explicați în detaliu în glosarul de la sfârșitul cărții.



Istoria conceptului MerKaBa și note importante pentru practica ta

Ce vei afla în capitolul acesta

- Povestea mea cu MerKaBa
 - Istoria conceptului MerKaBa
 - Detalii puțin înțelese despre aspecte legate de MerKaBa
 - Motivul pentru care vei vrea să înveți MerKaBa
-

Povestea mea cu MerKaBa

Prima mea întâlnire cu MerKaBa a avut loc prin intermediul primului meu ghid spiritual, Charlotte Alexander.¹ Când am întreb-o despre MerKaBa, ea mi-a descris acest concept necunoscut ca pe o navă spațială în jurul corpului. În 1982, nu studiam prea mult despre asta în contextul spiritual, dar mi s-a părut important, prin urmare mi-am luat notițe și le-am pus deoparte.

1. Primul meu ghid spiritual – o femeie uimitoare, genială, iubitoare, care m-a inspirat și m-a învățat cu răbdare și generozitate – a decedat în 19 decembrie 2008. Îți mulțumesc, Charlotte. Fie ca familia ta de lumină să continue să te onoreze și să îți păstreze amintirea vie.

Apoi, în 1994, participam la un curs t'ai chi, când am văzut un anunț la avizier pentru un curs introductiv despre MerKaBa. Uau! Am fost pe loc interesată. Din nefericire, viața mea personală se destrăma, iar eu eram preocupată, prin urmare am uitat de el imediat. Apoi am văzut același anunț într-o revistă, apoi, mai târziu, într-un magazin. Ajunge! Am acceptat imediat (cu Spiritul) să particip la curs.

În timpul cursului introductiv, am fost șocată să descopăr că tot ceea ce mă interesase vreodată și ce studiasem toată viața mea era cuprins într-un singur pachet. Luasem nota maximă la geometrie în liceu (iar aceasta era geometrie sacră), iar în facultate am obținut scorul maxim la examenul final oral la astronomie. În timpul cursului introductiv, cu binecuvântarea lui Jeff, moderatorul-gazdă, mi s-a permis să răspund la întrebări pe aceste teme, pe care gazda nu le putea oferi. (Cred că am primit ajutor din partea ajutoarelor nevăzute.)

Când cineva a întrebat de ce era nevoie pentru a deveni intermediar, răspunsul lui a fost: „Nu instruiți pe nimeni acum; vrem să ne asigurăm că există suficienți studenți pentru îndrumătorii pe care i-am instruit deja”. El a mai subliniat faptul că pentru cursul de instruire a îndrumătorilor cu Drunvalo era nevoie să urmați cursul a doua oară pentru a obține un certificat de absolvire.

După ce am terminat prima serie de cursuri MerKaBa, în decembrie 1994, m-am înscris imediat la curs a doua oară. Jeff a întrebat: „De ce urmați cursul din nou? Nu l-ai înțeles?” Firește că îl înțelegeam, prin urmare am oferit un motiv vag, nedorind să aud aceleași obiecții pe care le auzisem mai devreme, însă cum el a insistat cu

aceeași întrebare, i-am spus: „Intenția mea este să devin intermediar și știu că trebuie să urmați cursul de două ori”. El a repetat: „Nu instruiți alți îndrumători”. Iar răspunsul meu imediat a fost: „Aceasta este realitatea voastră; eu am ales o altă”. După șase luni, eram instruită și certificată de însuși Drunvalo! Acesta a fost ultimul curs de instruire pe care l-a predat Drunvalo despre MerKaBa Originală cu 17 respirații.

Magia nu s-a oprit aici. Drunvalo i-a cerut fiecăruia dintre noi să își ia un angajament în timpul ceremoniei de certificare. Eu am promis în timpul ceremoniei de absolvire că voi ajunge la inimile a milioane de oameni cu MerKaBa. Inițial, habar nu am avut de ce spusesem asta sau cum aveam de gând să ating acest scop. Nu m-am gândit niciodată că voi renunța în cele din urmă la jobul meu cu normă întreagă și bine plătit din cadrul unei corporații ca să devin un îndrumător spiritual cu normă întreagă.

Am avut norocul să am un loc de muncă care oferea o perioadă de concediu de trei săptămâni. Mi-am folosit toată perioada de concediu câte o zi pe rând ca să predau cursuri de MerKaBa în orașe din toată țara, călătorind vineri spre destinațiile mele și întorcându-mă acasă sâmbătă seara sau luni dimineața devreme. Acest lucru mi-a permis să trec la un job care mă pasiona: să predau MerKaBa.

Jobul meu din corporație consta în a strânge fonduri pentru o mică organizație caritabilă locală; dețineam funcția de director de dezvoltare. Am folosit MerKaBa pentru a mă ajuta să construiesc o bază de date a donatorilor (vezi capitolul 6, „Programează-ți MerKaBa”) și, în decurs de patru ani, am reușit să măresc de mai bine de o sută de ori lista donatorilor față de mărimea ei inițială.

La un an după plecarea mea, noul director de dezvoltare a venit la mine și m-a rugat să îi explic, dacă puteam, de ce numărul donatorilor scăzuse la *jumătate* după ce plecasem eu. Nu i-am dat un răspuns clar, pentru că am o regulă în ceea ce privește informația sacră: dacă nu participi la un curs sau la o sesiune de instruire cu mine, îți cer să mă întrebi de două ori, înainte să îți ofer cunoștințe spirituale. De obicei, prima oară când o persoană întreabă, acest lucru se bazează pe faptul că aceasta observă că ești diferit, însă persoana respectivă s-ar putea să nu fie pregătită să audă răspunsul. A doua oară arată că există o intenție serioasă. Prima interogare se bazează pe curiozitate mentală, dar, dacă există o a doua, acest lucru indică o inimă deschisă.

După ce am renunțat la funcție, am folosit MerKaBa ca să mă ajute să obțin un job unde să fiu iubită la fel de mult cum îl iubeam eu pe angajatorul meu. Am fost angajată de o asociație profesională pe postul de manager al afacerilor de reglementare, iar jobul acela mi-a îndeplinit această dorință. Le-am vorbit deschis despre activitatea mea privind seminarele de weekend și am putut să merg în paralele cu ambele joburi, însă am descoperit curând că îmi iubeam seminarele încă și mai mult decât jobul meu de vis. După aproximativ un an, mi-am dat seama că aveam chemarea de a mă ocupa cu normă întreagă de seminarele MerKaBa, prin urmare am putut să renunț la jobul meu obișnuit, primind o plată compensatorie și binecuvântarea lor. De atunci, am petrecut mai bine de 25 de ani călătorind și predând.

Înregistrasem deja CD-ul MerKaBa cât timp eram încă angajată și mă implicasem într-o campanie publicitară națională, inițiată de *Sedona Journal of Emergence*. Îmi amintesc prima directivă primită de la Sinele meu

Superior: să cheltui 250 de dolari pe lună pentru a promova atelierele în *Sedona Journal*. Mi s-a părut o avere la vremea respectivă.

În primul an, mi-am ocupat toate weekendurile cu ateliere. Eram atât de îngrijorată în legătură cu situația financiară, încât mi-am zis că, dacă voi avea un atelier în fiecare weekend, acest lucru îmi va asigura un venit suficient. Nu a fost întotdeauna așa, dar am fost ajutată de familie și de prieteni ca să pot rămâne pe linia de plutire.

Când am învățat Meditația MerKaBa în 1994, nu ni s-a arătat cum să efectuăm ultimele trei respirații, astfel încât să activăm MerKaBa. Ni s-a spus: „Așteptați până când primiți permisiunea de la Sinele vostru Superior”. Cu toate acestea, nu am primit niciun sfat sau vreun instructaj referitor la cum ar arăta informația de la Sinele Superior! În capitolele 4 și 5 ale acestei cărți, vei găsi instrucțiuni detaliate despre cum să stabilești o legătură cu Sinele Superior, care să fie precisă și sigură.

Prietenul meu John Ammond, care a urmat cursul în același timp cu mine, m-a sunat la un moment dat ca să mă întrebe dacă promisem permisiunea de la Sinele meu Superior să activez MerKaBa. „Da”, i-am răspuns eu, pentru că eram destul de convinsă că aveam permisiunea. „Ai activat-o?” m-a întrebat el. „Nu”, am răspuns eu. „De ce?” a vrut el să știe. Eram destul de convinsă că aveam permisiunea. Mi s-a părut că Sinele meu Superior spusese: „Da”, dar nu eram convinsă sută la sută. Însă, la scurt timp după aceea, mi-am activat, într-adevăr, MerKaBa.

Acela a fost un moment de revelație și a devenit unul dintre scopurile mele. Cum puteam ști sigur? Ce puteam face ca să mă ajut să cunosc legătura cu Sinele Superior?

Cum arăta acesta? Cum se simțea? Nu stau foarte bine cu memoria vizuală și am fost ultima, dintr-o clasă de șaptesprezece persoane, care a rezolvat exercițiul cu „culorile” în primul curs MerKaBa.

Ulterior, în calitate de profesor al acestor cunoștințe, am cerut și am primit îndrumare directă de la Sursă despre cum să dezvolt această legătură și am petrecut șapte ani perfecționând procesul. Scopul meu a fost să creez o colecție de instrumente pentru studenții mei, care să îi ajute să identifice și să știe cu absolută certitudine că direcția Sinelui lor Superior este reală, autentică și poate fi demonstrată. În paginile acestei cărți, îți voi spune care sunt aceste instrumente și îți voi da exemple și exerciții specifice, astfel încât să poți ajunge într-un loc al preciziei. Ce ușurare să știi că poți face asta!

Eram atât de entuziasmată de metodele mele, încât mi se părea că existau mulți profesioniști ca mine care voiau dovezi pentru geometria sacră, codurile speciale pe care le foloseam pentru a activa MerKaBa și multe altele. Paginile acestei cărți conțin aceste dovezi.

Sunt atât de recunoscătoare că îți pot împărtăși aceste informații! Le-am dobândit de-a lungul multor ani de studiu și de la feedbackurile primite de la mii de studenți. Fiecare dintre ei m-a învățat ceva. Ajutând atât de multe persoane, cunoștințele mi-au venit pur și simplu. Tu, dragă cititorule, vei beneficia de experiența celor de dinaintea ta, pe care eu îi apreciez.

Pevremea când eram copil, noi eram nevoiți să petrecem multe ore în bibliotecă pentru a face cercetări legate de școală. Există câte o fișă pentru fiecare carte. Petreceam ore în șir răsfoind mii de fișe, care erau așezate în niște

tăvi uriașe, pentru a obține informațiile pe care tu le poți scoate azi la imprimantă de pe internet în trei secunde. Rapoartele de cercetare de atunci și de azi ar putea fi la fel, însă tu nu vei fi nevoit să muncești la fel de mult ca mine ca să strângi informații. Această carte îți va oferi același tip de salt. Cu ajutorul instrumentelor și al exercițiilor din această carte, tu nu vei fi nevoit să muncești la fel de mult precum cei de dinaintea ta. Așadar, să începem!

Ce este istoria meditației MerKaBa și care sunt originile sale?

Aceasta este o întrebare importantă. Dăruiesc ceea ce am învățat în toți acești ani în care m-am dedicat meditației MerKaBa, în calitate de instructor și practicant.

Tradus ad litteram din ebraică, cuvântul *merkavah* înseamnă „car” și se referă la tronul lui Dumnezeu din viziunile profetice. Ceva asemănător cu un om care mână carul respectiv.

MerKaBa, așa cum o înțelegem noi aici, este un Corp de Lumină sau Corp Ușor. Este activată dintr-un câmp geometric care există în jurul corpului. Toți avem acest câmp în jurul nostru, la fel și planetele, sistemul solar, precum și alte entități vii. Acest lucru înseamnă că învățarea ei este o experiență de *aducere aminte* în cazul oamenilor. Odată ce ți-ai adus aminte de MerKaBa, alegi să o activezi zilnic, până când aceasta devine permanentă. Nu îți face griji; ea va deveni permanentă.

Rotirea câmpurilor contrarotative se găsește în tot Cosmosul. Această rotire este o reflexie precisă a naturii. În Zohar, comentariul mistic despre Tora iudeilor, există o referire la MerKaBa și la cele patru roți care se rotesc „fără